



Seri Pendidikan Kependudukan  
Buku Bacaan untuk PAUD dan BKB



**Ayo, Bangun Pagi!**

## USIA PRODUKTIF

Ayo, Bangun Pagil!: Seri Pendidikan Kependudukan

Perpustakaan Nasional RI: Data Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Ayo, Bangun Pagil!: Seri Pendidikan Kependudukan; Buku Bacaan Untuk PAUD dan BKB/Penanggu Jawab: Eddy Hasmi, Penulis: Nurani Widaningsih, Andry Friyadi [et. Al]. -- Jakarta: Direktorat Kerjasama Pendidikan Kependudukan BKKBN, 2014.

28 hal.; 20 x 20 cm

ISBN .....

I. AYO, BANGUN PAGI!

II. USIA PRODUKTIF

III. SERI PENDIDIKAN KEPENDUDUKAN

1. Hasmi, Eddy

2. Widaningsih, Nurani

3. Friyadi, Andry

Penanggung Jawab

: Drs. Eddy N. Hasmi, M.Sc

Penulis

: Tim PicuPacu Kreativitas

Nurani Widaningsih

Andry Friyadi

Dyah Retno Paramitha

Ariani Safitri

Messa Mutia

Pengarah Ilustrasi

: Andi Yudha Asfandiyar

Ilustrator

: Dinar Gartika A.

Editor dan Penata Letak

: Nilam Kemuning H.P., S.Pd

Ifah Hanifah

Nunu Saputra Kostawa

Penyelaras Akhir

: Drs. Eddy N. Hasmi, M.Sc

Bambang Hendroyono S.Pd., M.MPd.

Sintawaty Sulisetyoningrum S., S.Sos., MPH

Desain Sampul dan Grafis

: Andi Yudha Asfandiyar

Cetakan I. Tahun 2014

Direktorat Kerjasama Pendidikan Kependudukan - BKKBN

No Telp : 021-8004929, e-mail : palangka@yahoo.com

## Petunjuk bagi Orangtua/Pendamping

Buku cerita ini diperuntukkan bagi anak usia dini dengan rentang usia 2–6 tahun. Buku ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan cerita bagi orangtua, guru, maupun pendamping/kader kelompok kegiatan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dan Bina Keluarga Balita (BKB) atau kelompok kegiatan sejenis.

Buku ini memberikan wawasan pengetahuan tentang usia produktif dan menanamkan sikap pada anak agar selalu bersemangat. Salah satu contoh kebiasaan baik adalah bersemangat untuk bangun pagi. Cerita disampaikan kepada anak usia dini sesuai dengan tahap perkembangannya. Untuk lebih memotivasi anak, buku ini dilengkapi lembar pesan dan lembar aktivitas bagi anak.

Agar mendapatkan gambaran yang lebih lengkap mengenai permasalahan kependudukan yang akan dialami Indonesia beberapa tahun ke depan, sebelum membacakan Buku Bacaan Pendidikan Kependudukan kepada anak, Bapak/Ibu guru/Kader/Pendamping dapat membaca informasi yang tertera pada **PEMBATAS BUKU** yang disisipkan dalam buku.

Halo, Teman-teman.

Perkenalkan...

Hai, Teman-teman!  
Aku Karim, usiaku 9  
tahun. Aku kelas 3 SD.  
Aku sangat suka  
bermain bola.


Aku Bela, adiknya  
Kak Karim.  
Usiaku 4 tahun.  
Aku belajar di  
PAUD. Kesukaanku  
bermain boneka.

Halo!  
Kami ayah dan ibu  
Karim dan Bela.





Matahari baru saja terbit.  
Bela terbangun dari tidurnya.



Ibu senang melihat Bela sudah bangun.  
"Hai, Bela, sudah bangun sayang?" tanya ibu.


"Ya, Bu, Bela ingin bangun pagi seperti ibu dan ayah," jawab Bela.



"Bagaimana rasanya bangun pagi, Bela?" tanya ayah.

"Hmm ... agak ngantuk, Ayah," jawab Bela.

"Awalnya memang ngantuk, tapi lama kelamaan ngantuknya akan hilang," kata ayah.



"Ya, Ayah, Bela juga merasa lebih segar kalau bangun pagi," kata Bela.

"Udara pagi hari itu segar dan menyehatkan," kata ibu.



Tiba-tiba Karim muncul dari luar rumah. "Ayah! Ibu! Udara di luar segar sekali! Membuatku semangat!" Seru Karim.



"Wah ... ternyata Karim juga sudah bangun, ya? Hebat anak ayah!" kata ayah.

"Ya, Ayah, kata bu guru, bangun pagi itu menyehatkan badan dan membuat kita semangat," jawab Karim.

"Mulai sekarang, Bela mau bangun pagi setiap hari!" kata Bela. "Bangun pagi sangat menyenangkan!" sambung Karim.

Ayah dan ibu tersenyum memandang Karim dan Bela.





Setelah mandi,  
Bela membantu ibu  
menyiapkan sarapan  
pagi.

Karim membantu ayah  
membersihkan halaman rumah.





Bangun pagi sangat menyenangkan. Banyak kegiatan yang bisa dilakukan jika kita bangun pagi.

Bangun pagi membuat badan sehat, hati senang, dan penuh semangat.



Ingat!

Bangun pagi membuat badan sehat, hati senang, dan penuh semangat.



# Ayo, bermain!

Urutkan kegiatan apa sajakah yang dilakukan di pagi hari?

